



新闻 | 新加坡

# 为哺乳妈妈七改食谱

文 / 李康浩

来自 / 联合早报

发布 / 2021年5月3日 5:00 AM



联合创办“2 Nut Guys”网站的何大伟和李志良除了研究如何把可以提高母乳分泌的食材加入坚果罐中，也与多名哺乳母亲一同研发最适合她们的产品。（受访者提供）

字体大小: 小 中 大

联合创办“2 Nut Guys”网店的何大伟和李志良除了研究如何把可以提高母乳分泌的食材加入坚果酱中，也与多名哺乳母亲一同研发最适合她们的产品，历时三个月后，第七版的产品终于成功。

疫情期间失业的新手爸爸在机缘巧合下与网友一起开网店，还与30名正在哺乳的妈妈合作，研制可以帮助母乳分泌的坚果酱。

从事人事管理的李志良（37岁，右）一向对烹饪感兴趣。因为疫情而失业后，他便开始在家中烤坚果，并尝试研发一些新颖的口味。去年9月，李志良偶然与一名经营保险经纪公司的网友何大伟（34岁，左）聚餐时，聊天之余谈到了自己的新爱好。

ADVERTISEMENT


Council for Third Age - C3A


想保持活跃？你可以在活跃乐龄理事会（C3A）的一站式平台上探索适合乐龄人士的学习及志愿者机会、消息、优惠、视频等！50岁及以上的乐龄人士能享有学费津贴。除此之外，你也可以个人化你的用户体验和学习之旅，如使用书签工具来记下来临活动和课程、获取通知有关最新消息、课程比较等新网站功能。

浏览 C3A 的网站 [www.c3a.org.sg](http://www.c3a.org.sg) 或下载 C3A 应用程序 [www.c3a.org.sg/app](http://www.c3a.org.sg/app)



在 C3A 的一站式平台上探索适合乐龄人士的课程和资源！







LEARN MORE


生意因疫情受影响的何大伟也觉得手工烤坚果是不错的点子，因此立刻向李志良提议开网店。两人一拍即合，隔天就开始了设立网店的计划。

称为“2 Nut Guys”的网上生意渐渐起步后，何大伟便开始寻找一些新点子以创造新商机。他说：“我们认为生意是需要为社会上存在的问题寻找新的解决方案，而当时我就获身边朋友的启发，想为正在哺乳的母亲们研发可以帮助到她们的食品。”

李志良说：“哺乳的妈妈非常辛苦，我的妻子在生下儿子后也面临很大的挑战，我认为这是我们必须着手解决的一个大问题。”



Gaining new leads by partnering industry players

虽然对哺乳母亲的需求并不熟悉，何大伟和李志良还是决定接受挑战，除了研究如何把可以提高母乳分泌的食材加入坚果酱中，也决定联合多名正在哺乳的母亲，一同研发最适合她们的产品。

何大伟说：“对我们来说，这是一个崭新的体验，真正的挑战在于寻找一个最佳的食材组合，让坚果酱不仅美味，而且有助于母乳的分泌。”

30名母亲陆续加入了这项“实验”，不断尝试新版本的坚果酱并给出建议。经历三个月的时间，第七版的产品终于成功。

李志良说：“妈妈们给出的反馈非常直率和坦诚，这让我们更好地了解正在哺乳的母亲的真正需求……老实说，没有她们，我们不可能研发出这个坚果酱，她们不仅仅是客户，也是这个产品的共同创造者。”

本文章为订户专享内容

订阅早报数码配套个人版，解锁每月超过2000篇早报订户专享内容！

早报数码配套个人版 (每年付费)

每月\$9.90-\$4.95\*

立即订阅

\*第一年\$59.40, 第二年及以后每年\$118.80

查看订户专享特权

请LIKE我们的官方脸书网页以获取更多新信息

赞 分享 36 万位用户赞了注册去看看朋友们都喜欢什么。

热词

< 女老板右脚被旅巴碾过 狂喊：我不要活了

儿假出租骗逾万元 母叫租客报警 >

news POST 购买此文章

热文推荐

Outbrain ▶



从你的出生日期，得知一生的大小事！

玄编余理



2023年的植髮費用可能讓您驚喜 头发移植 | 搜索广告



交流站：周受资是处理危机与压力的典范



“鼎泰丰”创办人杨秉彝逝世 享年96岁



阿叔欧游陷昏迷 家属忍痛拔管



斋戒月市集竟卖猪肉食品 摊贩已搬离



因不愿接待以色列队 印尼U20世界杯主办权遭褫夺



巴赫穆特俄军苦攻未果 乌军正部署奇兵反击？



Kopitiam集团创始人改建洋房 遭男子私吞237余万元



墨西哥将不会禁止TikTok



不舍“世外桃源” 芽笼钉子户拒搬



美企美明智北京办公室遭突击搜查 五员工被捕



电子版司机职业执照4月起在Singpass推出



疑她结新欢 夫打妻男友人 割伤妻手指



俄罗斯以间谍罪名拘留美籍记者



Improving literacy and instilling a love for books

## 延伸阅读



[潜逃国外七个月后接警方电话 杨耀辉：我不打算回国](#)



[2023年亚洲50最佳餐馆 新加坡九家餐馆上榜](#)



[AI换脸与迪丽热巴接吻 网红被粉丝打伤](#)



[3000万直播营业额不管了 刘涛正式灭了“刘一刀”](#)

## 即时新闻

中国 | 4分钟前

[中国竞走选手切阳什姐递补获伦敦奥运金牌](#)

中国 | 6分钟前

[北京四所高校将被疏散到河北雄安](#)

国际 | 9分钟前

[俄罗斯更新外交政策战略 称西方带来生存威胁](#)

中国 | 16分钟前

[下午茶：真真假假的短视频故事](#)

国际 | 1小时前

[拜登敦促俄罗斯立即释放美国籍记者](#)

新加坡 | 1小时前

[通关系统瘫痪逾五小时 移民局：系统升级出现技术故障](#)

## 热门

单日 | 一周

新加坡 | 2023年3月30日

[全岛多处午后暴雨 乌节路一带突发性淹水](#)

新加坡 | 2023年3月31日

女老板右脚被旅巴碾过 狂喊：我不要活了

新加坡 | 2023年3月30日

与交警展开追逐 骑士拒停撞交通灯

新加坡 | 2023年3月31日

闯屋强奸酒醉女郎 男子判监17年鞭16下

娱乐 | 2023年3月30日

老父欠税被关 陈庭妮哽咽：我会勇敢



九位艺术大师  
重量级画作荟萃

更多精彩内容

定格百年 聯合早報 100 攝影展

定格早報一世紀  
展出百個光影瞬間

[查看详情](#)

閱報享專屬福利

活動 | 抽獎 | 優惠

聯合早報 100 百年如新

新明日報 每日精選

早報 100 100 COMM

UWEEKLY-SG 優周

最佳音樂 第1週刊

[关于我们](#)

[联络我们](#)

[关注我们](#)

[广告联络](#)

[投函/投稿](#)

[加入我们](#)



### 热线

新报业媒体总机 [63196319](tel:63196319)

订阅热线 [63883838](tel:63883838)

早报广告联系 [63196319](tel:63196319)

新闻热线 [1800-7416388](tel:1800-7416388) 或 [92288736](tel:92288736)

[新报业媒体网站](#) [网络条款](#) [隐私政策](#) [个人资料保护](#) [全检索](#) [ZShop集品店](#) [海峡时报](#) [商业时报](#)



MCI (P) 036/10/2022, MCI (P) 038/10/2022

新报业媒体有限公司版权所有 (公司登记号: 202120748H)

在中国的用户请浏览 [zaobao.com](http://zaobao.com)

提醒: 新加坡网络业者若未经许可, 擅自引用本网内容将面对法律行动。

第三方公司可能在早报网站宣传他们的产品或服务。不过您跟第三方公司的任何交易与早报网站无关, 早报将不会对可能引起的任何损失负责。